

# ČESKÝ SVAZ TAEKWON-DO ITF

160 17 Praha 6, Zátokova 100/2 P.S.40, tel.: 602458109, e-mail: sekretariat@taekwondo.cz

<http://www.taekwondo.cz>

## STŘEDISKO TALENTOVANÉ MLÁDEŽE JIŽNÍ ČECHY

vedoucí: MUDr. Rostislav Kaňka, tel. 602409399, e-mail rostislav.kanka@seznam.cz

trenér: Mgr. Jan Mraček, tel. 777244790, mracek.tkd@seznam.cz

### Informace členům

- členství v STM JČ je nadále bezplatné, je vyžadována pravidelná účast na akcích STM JČ, neúčast bude omluvena pouze ze závažných důvodů
- obědy při víkendových soustředěních jsou pro členy STM JČ zdarma, je však třeba svou účast na soustředění potvrdit a objednat oběd nejpozději 2 dny před soustředěním telefonicky či prostřednictvím SMS u Mgr. Mračka (kontakt uveden výše)

### Plán akcí STM Jižní Čechy na školní rok 2014/15:

#### 1. Víkendové soustředění 27.-28.9.2014

Místo konání: Č. Budějovice, Výstaviště pavilon M

##### Časový plán:

Sobota 27.9.2014  
10:00-12:00 I. trénink  
12:30 – oběd  
14:00-16:00 II. trénink  
Neděle 28.9.2014  
10:00-12:00 III. trénink

#### 2. 2. kolo celorepublikového setkání STM – Ostrava, 11.-12.10.2014

Informace na tréninku

#### 3. Víkendové soustředění 8.-9.11.2014

Místo konání: Třeboň

##### Časový plán:

Sobota 8.11.2014  
10:00-12:00 I. trénink  
12:30 – oběd  
14:00-16:00 II. trénink  
Neděle 9.11.2014  
10:00-12:00 III. trénink

#### 4. Víkendové soustředění 10.-11.1.2015

Místo konání: Velešín

##### Časový plán:

Sobota 10.1.2015  
10:00-12:00 I. trénink  
12:30 – oběd  
14:00-16:00 II. trénink  
Neděle 11.1.2015  
10:00-12:00 III. trénink

**5. Víkendové soustředění 7.-8.2.2015**

Místo konání: Č. Budějovice, Výstaviště pavilon M

Časový plán:

Sobota 7.2.2015

10:00-12:00 I. trénink

12:30 – oběd

14:00-16:00 II. trénink

Neděle 8.2.2015

10:00-12:00 III. trénink

**6. Víkendové soustředění – hotel Fontána, Hrdoňov, 9.-10.5.2015**

Nájezd na soustředění v 9:00 hodin

Časový plán:

Sobota 9.5.2015

10:00-12:00 I. trénink

12:30 – oběd

14:00-16:00 II. trénink

18:00-19:00 III. trénink

Neděle 10.5.2015

9:00-11:00 IV. trénink

**7. 1. Kolo celorepublikového setkání STM – Nymburk, 16.-17.5.2015**

**8. Závěrečné soustředění STM 6.6.2015**

Místo konání: Třeboň

Časový plán:

Sobota 6.6.2015

10:00-12:00 I. trénink

12:30 – oběd

14:00-16:00 II. trénink